

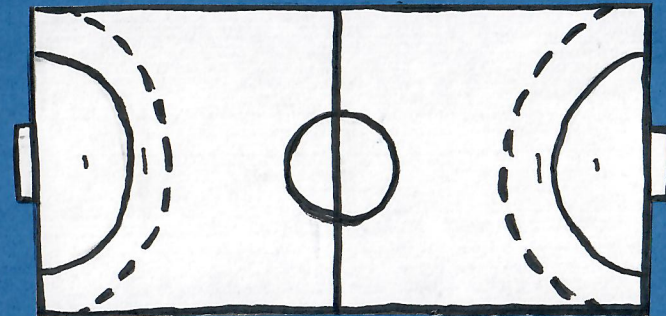


Handball- projekt



Infos zum Projekt:

- egal ob Anfänger oder Profi
- 7. bis 10. Klasse
- erlernen von Grundlagen (z.B. Regeln, Umgang mit dem Ball)
- abwechslungsreiche Übungen sowie Spiele (Turniere)



Wichtig:

Das Projekt findet in der Sporthalle der Grundschule Gildenhall statt.

Beliebtheit:

- nach Fußball die beliebteste Mannschaftssportart
- Nr. 1 der Hallensportarten in Deutschland
- Handballliga in Deutschland gilt als stärkste Liga der Welt
- der Deutsche Handballbund (DHB) ist der größte Handballverband der Welt

Charakterisierung:

- schnelle, körperbetonte Hallensportart
- zwei Mannschaften (mit 6 Feldspielern, 1 Torwart)
- Ziel: den Ball ins gegnerische Tor zu werfen
- Spielfeld: 40 m x 20 m
- Spielzeit: 2x 30 min