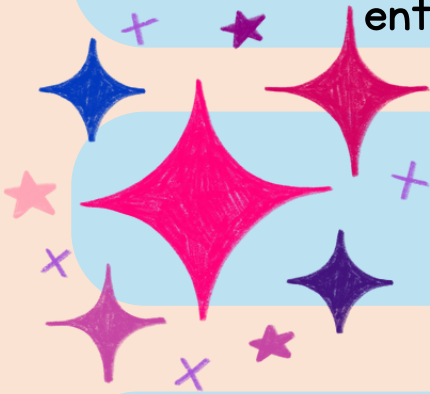




ACHTSAMKEIT

- CALM VIBES ONLY -

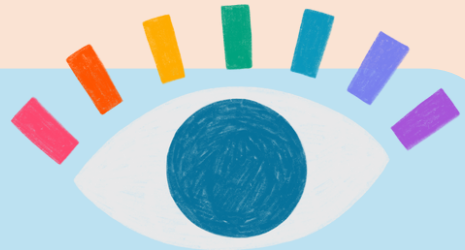
Ein Projekt für alle, die aktiv und kreativ dem Stress des (Schul-)Alltags entfliehen wollen.



Was geplant ist:

ggf. entstehen Unkosten

Phantasiereisen hören, schreiben und aufnehmen



Achtsame Schnitzeljagd

Yoga und Entspannungsübungen ausprobieren



mindful
eating

Gesunde Ernährung



Keep calm, Frau Bunzeck.